

JARDIN  
VERTICAL  
INTÉRIEUR

# VG-TOUR

**5 ÉTAGES**  
**PUISSANTS LEDS**  
**SPECTRE COMPLET**  
**1KG/SEMAINE**  
**POUSSE EN TERRE**  
**+200 VARIÉTÉS**  
**ENTRETIEN FACILE**  
**35\$ D'ÉNERGIE/AN**  
**LÉGER TOUT PVC**



## Mode d'emploi de la VG-TOUR

1. Introduction
2. Concept d'optimisation des cultures par succession
3. Planter vos semis
4. Assemblage de la VG-TOUR
5. Transplanter vos semis
6. Irrigation
7. Cycle de récolte
8. Fertilisation et entretien

### 1) Introduction

Bienvenue dans le monde de l'autonomie ! Qu'il s'agisse de vos premiers pas dans cette aventure ou que vous complétiez un trousseau d'autonomie déjà bien déployé, nous vous recommandons de vous familiariser avec les concepts des bonnes pratiques agronomiques associées à l'utilisation optimale de votre VG-TOUR.

Il est important de noter que vous travaillez avec du vivant, que les plantes ressentent vos humeurs et qu'elles sont assujetties au verbe créateur tout comme vous d'ailleurs. Cela provient du fait que le vivant est essentiellement constitué d'eau et que l'eau possède une mémoire qui répond aux vibrations. Ces phénomènes sont bien connus et répertoriés dans le monde scientifique. Nous vous recommandons une introduction en la matière avec [les recherches du Dr. Emoto](#). L'aventure de l'autonomie commence donc avec la découverte du vivant, et vous faites partis de l'équation de la réussite lorsqu'il est question de cultiver en intérieur des plantes dans une optique de santé et de productivité. Alors, préparez vos bonnes pensées, vos belles paroles et profitez du jardinage comme une activité de connexion au vivant, à vous même, une occasion de décrocher du stress quotidien, de vous intéresser aux plantes, à leur comportement et aux interactions. Cultivez votre intérieur comme l'extérieur, une activité qui provient de la nuit des temps !

### 2) Concept d'optimisation des cultures par succession

Imaginez que vous plantiez une quantité de semences dans votre VG-TOUR et que pendant dix jours, la plupart d'entre elles ne sortent pas de terre ? Vous auriez alors perdu un bon 10 jours

de patience, d'énergie et de récoltes. Notre vision de la VG-TOUR est donc basée sur le fait que celle-ci doit donner du rendement entre 20 et 40 jours afin d'optimiser les récoltes.

C'est alors qu'il faut intégrer le concept de succession des cultures à savoir que nous recommandons une pratique agricole qui intègre les semis dans le cycle des cultures.

Si c'est votre première culture, lancer vos semis est la première étape à réaliser. 6-7 jours après que vos premières feuilles soient bien sorties, vous pouvez assembler la VG-TOUR, qui sera prête pour le transplant quelques jours plus tard. Vous pouvez assembler votre VG-TOUR avant si vous le souhaitez, cela dépend essentiellement de votre emploi du temps. L'important c'est que votre VG-TOUR soit prête lorsque vos semis seront suffisamment mûrs pour être transplantés.

### 3) Planter vos semis

Pour lancer vos cultures, il faut tout d'abord bien sûr sélectionner des variétés de plantes faciles à cultiver au départ, et ceci afin de vous permettre de prendre en main votre VG-TOUR, d'avoir des résultats hâtifs et de savourer une certaine fierté dans votre potentiel à jardiner.

Vous pourrez bien sûr par la suite faire preuve de créativité et ajouter des variétés un peu plus difficiles à cultiver. Prenez le temps de vous familiariser avec une petite routine, de savourer vos récoltes et de retirer un bénéfice à entretenir un contact de gratitude envers vos cultures, ce sera un gage de succès dans votre investissement.

Ainsi, commencez vos cultures par des laitues, du kale, des salades, des fines herbes, du bok choy, des épinards, des radis ou autres plantes faciles et rapides. Utilisez vos connaissances en jardinage, consultez votre détaillant de semences, ou fuyez sur Internet le temps que nous puissions monter notre académie de formation en ligne et développer l'application We Garden qui viendront en renfort au succès de vos cultures d'ici la fin 2024.



Dès que vos variétés sont sélectionnées, initiez la germination de celles-ci dans un plateau de germination à cassettes, dans une boîte d'œufs vide ou dans des petits contenants de carton recyclé, pensés pour cette opération. Vous serez ainsi en mesure de sélectionner les meilleurs spécimens à transplanter dans votre VG-TOUR et de bénéficier d'un maximum de rendement sur vos cultures. Vous éviterez également les périodes d'attente et de déception face à des graines défectueuses ou expirées qui mobilisent votre espace de culture.

Utilisez le même terreau Pro Mix sans ajouter d'engrais supplémentaire pour remplir vos plateaux à germination. Si vous disposez d'un couvercle pour créer un effet de serre, cela favorisera la germination. Plantez vos semences à la profondeur indiquée sur le sachet, généralement l'équivalent de 3 fois le diamètre de la semence.

Arrosez légèrement tous les matins par le haut et jusqu'à ce que les 2 premières feuilles (les cotylédons) soient émergés et bien en santé.

Vous pouvez par la suite ouvrir les trappes sur le dessus de votre couvercle et arroser par le fond du plateau afin de stimuler le développement des racines. Si vous utilisez le carton, continuez d'arroser par le haut, mais un peu plus en abondance, en évitant de noyer la terre.

Laissez pousser pendant 10 à 15 jours, le temps qu'une motte consistante de racines soit formée. Celle-ci facilite le transplant et augmente les chances d'adaptation de la plante.

#### 4) Assemblage de la VG-TOUR

Voici la *méthode soft* que nous recommandons pour vous permettre de préparer votre VG-TOUR aux cultures. Cette méthode est à privilégier si vous n'avez pas accès à une table de travail dans un garage, un atelier ou une serre. Le cas échéant, vous pourriez organiser la méthode à votre manière et avec votre environnement de travail.

L'idée de base de la méthode soft repose sur le concept de se servir de la VG-TOUR comme un outil facilitant la préparation. Il faut calculer entre 30 minutes et 2 heures pour la préparation de votre VG-TOUR dépendamment de votre expérience. Il est normal que la première fois soit plus longue, c'est comme dans n'importe quelle activité, il faut considérer une courbe d'apprentissage pour développer les bonnes pratiques et habiletés.

##### Matériel :

1. Ensemble de VG-TOUR
2. Poche de terreau Promix 117 litres
3. Engrais Carence Mix Boost (ou autre engrais biologique de votre choix)
4. 1 kilo de billes d'argile entre 1 et 2 pouces de diamètre ou gravier
5. Contenant avec poignée pour transvider l'eau et les terreaux

##### Alors voici comment procéder :

1. Préparer votre Végébac en insérant le réservoir 350ml dans les trous prévus à cet effet
2. Étirer les 2 tuyaux extensibles d'irrigation rouge et bleu au maximum de leur longueur
3. Fixer le tuyau bleu dans l'embout du réservoir d'irrigation de 350ml et le tuyau rouge dans l'embout du petit réservoir de drainage
4. Fixer ce Végébac au premier niveau de la VG-TOUR
  - a. Appuyer le haut du Végébac sur le fond du cabinet de la VG-TOUR et sous les plaquettes de fixation
  - b. Pousser vers le haut dans les fentes inférieures des plaquettes de fixation jusqu'à l'accotement
  - c. Ramener le bas vers le dos du cabinet
  - d. Descendre les encoches femelles dans leur embouts mâles de chaque plaquette
5. Mettre 2 pouces de billes d'argile, ou de gravier, ou un morceau d'essui-tout pour boucher la fente de drainage
6. Remplir jusqu'au dessous du bandeau du culture intérieur du Végébac
7. Verser environ 2 litres d'eau et brasser afin d'obtenir un terreau qui maintient sa forme une fois presser en motte, mais sans dégouliner
8. Saupoudrez la surface de vos terreaux humides avec des engrais biologiques

9. Déployer la mèche de coton sous forme de fleur de Lys en prenant bien soin de clipser la section qui trempe dans le réservoir 350ml au fond de celui-ci et entre les pointes d'ancrage en plastique
10. Verser suffisamment de terreaux par dessus le terreau humide, la mèche et les engrais de manière à enterrer complètement la mèche et jusqu'au bord du Végébac.
11. Préparer un second Végébac en fixant le réservoir de 350ml
12. Étirer le tuyau de gauche (bleu) au maximum et le fixer à l'embout du réservoir d'irrigation de 350ml
13. Étirer le tuyau de droite (rouge) à une longueur plus courte (du bord du Végébac jusqu'au trou d'écoulement des eaux d'irrigation). Le fait qu'il soit plus court, évitera de le compacter une fois installer
14. Fixer le tuyau rouge dans l'embout du petit réservoir de drainage
15. Répéter les opérations 4 à 10
16. Faire la même chose pour le troisième Végébac, répéter les opérations de 11 à 15
17. Une fois terminé, décrocher le Végébac et installer-le dans la position 5. Ceci vous procure une hauteur de travail plus agréable pour réaliser les opérations 11 à 15
18. Faites la même chose pour le quatrième Végébac, répéter les opérations de 11 à 15
19. Une fois terminé, décrocher le Végébac et installer-le dans la position 4
20. Faire la même chose pour le cinquième Végébac. Répéter les opérations de 11 à 15
21. Vous pouvez maintenant faire un ménage du bas de la VG-TOUR, passer un petit balai et un linge humide pour ramasser l'épandage potentiel de terreaux et le remettre dans votre sac Pro Mix
22. Mettre le couvercle sur le bac de surplus des eaux pour valider qu'il est dans le bon sens
23. Retirer le couvercle et insérer délicatement les tuyaux bleu et rouge dans les trous
24. Glisser le bac de surplus sous le couvercle avec la poignée vers vous
25. Votre assemblage est terminé.

## 5) Transplanter vos semis

C'est le grand jour ! Nous sommes maintenant à l'étape du transplant. Commencer par sortir le semis tout d'abord en compressant légèrement la cassette avec vos doigts de manière à dégager le sol des parois. Ensuite, en utilisant le trou en dessous, pousser un bout de crayon plomb plat et faites sortir la motte de racines. Prendre la motte dans vos mains et faire un trou dans la surface de terreau du Végébac pour y déposer délicatement votre semis. Charger ses molécules d'eau avec des vibrations de force et de santé en récitant des paroles de gratitude et d'encouragement à vos semis. Les plantes sont vivantes et réagissent aux vibrations de la même manière que n'importe quel organisme vivant !

## 6) Irrigation

Les plantes ont besoin d'eau bien sûr. Environ 150ml d'eau par jour sont nécessaire pour soutenir la croissance et la santé d'une plante mature.

Le sol de votre Végébac est en soi une grosse éponge que l'on peut charger au besoin soit par le dessus directement ou soit par la colonne d'irrigation constituée du réseau vertical de réservoirs inter communicants par la gravité, et distribuant l'eau vers les racines par capillarité.

Nous favorisons un entretien régulier des plantes afin d'obtenir un rendement supérieur de production. Cela veut dire que vous devriez profiter de vos plantes comme oui, très certainement une source de nourriture, mais également comme des êtres vivants qui ont besoin d'attention pour croître et remplir leur mission de vie.

Ainsi, au départ, charger la VG-TOUR d'eau aux 4 jours, est suffisant pour permettre aux plantes de s'installer et prendre leur place dans les terreaux d'accueil correctement préparés.

Après une dizaine de jours, vos plantes *adolescentes* auront besoin d'un peu plus d'eau bien évidemment, c'est alors que vous pouvez les arroser aux 2 jours à l'aide de la colonne d'irrigation et même légèrement au niveau du collet de la plante au besoin.

Éviter d'arroser l'entièreté de la surface du Végébac afin de maintenir celle-ci la plus sèche possible. Vous pouvez cependant arroser directement sur les terreaux à l'occasion et si par exemple vous devez quitter la maison pour 5-7 jours. Nous recommandons dès lors de charger le Végébac à son maximum par les terreaux avant de partir pour ensuite réutiliser la colonne d'irrigation.

Quand les plantes sont matures, vous pouvez charger la colonne d'irrigation à tous les 36 heures. Vous profitez ainsi au maximum de vos belles grosses feuilles du bas avant qu'elles soient surchargées par les feuilles du dessus, pourrissent ou sèchent sous leur poids.

Dans l'éventualité où vous auriez des débordements d'eau, ceux-ci seront dirigés vers le bac de récupération de surplus au bas de la VG-TOUR. Vous pouvez récupérer ces eaux si aucune problématique phytosanitaire ne s'est déclarée. Il suffit de verser le léger surplus au collet de vos plantes.

Nous vous recommandons de vérifier mensuellement votre bac de surplus des eaux pour un petit nettoyage et éviter le développement de problématiques dues à de l'eau stagnante. Il suffit de retirer le bac par la poignée, le couvercle restant accroché aux tuyaux. Faire le nettoyage et ensuite remettre le bac en place simplement en le glissant en place.

### **Un petit truc**

Quand vos cultures seront plus élaborées, nous vous recommandons de placer, en haut de la VG-TOUR, les plantes qui nécessitent d'avantage d'irrigation. Ainsi vous pourrez irriguer seulement la quantité de réservoirs d'irrigation de 350ml nécessaire en additionnant leur volume et en chargeant la colonne d'irrigation. Par exemple, si vos deux Végébacs du haut nécessitent d'être irrigués tous les jours alors que les trois du bas nécessitent de l'être aux 2 jours, vous pourriez verser 700ml (2X350ml) d'eau le premier jour et 2100ml (5X350ml) d'eau le deuxième. Ainsi, les 2 Végébacs du haut seront irrigués tous les jours et ceux du bas seulement un jour sur deux.

Il faut quelques heures pour que les mèches de coton vident le réservoir d'irrigation de son eau. Si cela ne se produit pas, c'est soit que le terreau est déjà chargé d'eau, soit que la mèche est bouchée par les sels minéraux contenus dans votre eau.

À ce moment, continuer votre culture jusqu'à la récolte et mettre votre mèche au lavage avant de reconstruire le terreau du Végébac.

## **7) Cycles de récoltes**

Vous pouvez vous monter une petite fiche sur papier ou utiliser le fichier Excel fournit dans les documents utiles se retrouvant sur le site Web et dans l'Intranet pour calculer les successions de vos cultures. Nous entendons par succession de cultures le fait que déjà vous prépariez un plateau de germinations en prévision de votre récolte laissant ainsi un Végébac vide.

Imaginez la succession comme un moyen de planter et récolter en continu de manière optimale.

Par exemple : supposons que votre plante met 12 jours pour son stade de semi et 34 jours du semi à la récolte. Dans l'exemple vous plantez le premier mai, il vous faudra alors démarrer de nouveaux semis le 22 mai (12 jours avant la récolte), récolter et transplanter le nouveau semi en date du 3 juin (34 jours après la plantation).

De cette manière, non seulement chaque fois que vous récoltez, vous avez un semis prêt pour remplacer l'espace vacant, mais vous optimiserez également l'utilisation de vos lampes et obtiendrez d'avantage de récolte en continue et annuellement.

## **8) Fertilisation et entretien**

Le terreau Pro Mix pour légumes est brassé avec suffisamment de fertilisants pour donner des résultats pendant plusieurs mois. Viendra cependant un jour ou celui-ci sera déchargé voir trop acide pour offrir un environnement de culture optimal pour le développement racinaire. De là l'importance de recharger celui-ci et de le diluer occasionnellement dans un terreau neuf.

Voici ce que nous recommandons comme bonnes pratiques au niveau de la fertilisation de vos terreaux.

À chaque récolte nous recommandons de retirer la couche de surface (équivalent au bandeau de culture) et de la remettre dans votre poche de Pro Mix neuve en prenant soin de la manipuler de manière à retirer les vieilles racines. Une fois dans la poche, vous pouvez brasser profondément l'ancien terreau avec le nouveau ce qui diluera l'impact de son acidité tout en récupérant celui-ci pour un prochain cycle de culture.

Une fois la couche de surface remis en sac et brassée, vous pouvez vérifier que la couche médiane (sous la couche de la surface) est bien imbibée d'eau. Vous pourriez alors verser une quantité d'eau utile, brasser le tout et valider que la consistance du terreau est parfaite pour y recevoir une nouvelle culture. Notez que le fait que vous avez préalablement retirer le terreau de surface évite de faire des dégâts. Pratiquer cette opération dans la douceur, profitez du jardinage pour vos humeurs !

Ceci étant fait, il peut être judicieux de mettre la mèche de coton au lavage avant de la réinstaller si vous avez observé un ralentissement pour vider le réservoir par capillarité.

C'est à cette étape qu'il est judicieux de saupoudrer généreusement la surface de vos terreaux avec l'engrais bio, d'y remettre la mèche de coton et de finaliser avec la couche supérieure sèche de terreau pour la finition tel que prescrit dans la phase de préparation.

Gardez toujours à l'esprit que le jardinage est une activité humaine saine et favorisant la détente. Sélectionnez un moment pour vous, pour votre famille afin de réaliser ces gestes agronomiques et remercier la nature pour cette abondance, la santé et la qualité du temps passé à développer votre relation avec le vivant. Ma grand mère disait toujours qu'une plante ne racontera jamais tes secrets !

Voici, maintenant vous êtes informé des gestes agronomiques de base pour obtenir un rendement optimal au niveau de votre VG-TOUR. Nous vous invitons à participer à nos webinaires, workshop et différents ateliers pour approfondir et partager vos connaissances.

Sachez que notre startup en agritech vise mettre sur pied une académie de formations utiles et une plateforme d'échange de connaissances. Nous vous invitons donc à prendre

contact avec nous pour nous partager le fruit de vos expériences, bonnes ou mauvaises, afin de développer le guide de l'utilisateur parfait pour le débutant.

Chez Végécube, l'amélioration en continu et la communication sont des valeurs fondamentales ! Merci de rester encourager et de venir vers nous pour toutes questions au sujet de vos cultures.

20 avril 2024 (révision 1.4)